



C. Educativo Palma

# MENÚ ENERO'10



7	Crema de calabacín	Pizza variada	Ensalada - pan	Fruta
8	Arroz a banda	Croquetas	Ensalada - pan	Lácteo

11	Guisado de pollo	Tortilla de atún	Ensalada - pan	Fruta
12	Hervido valenciano	Pollo al horno con papas	Ensalada - pan	Lácteo
13	Macarrones boloñesa	Merluza rebozada	Ensalada - pan	Fruta
14	Lentejas estofadas	Hamburguesa	Ensalada - pan	Lácteo
15	Paella	Pechuga de pavo y quesitos	Ensalada - pan	Fruta

18	Lasaña	Panga al horno con zanahoria baby	Ensalada - pan	Lacteo
19	Crema de zanahoria	Tortilla de patata con york y queso	Ensalada - pan	Fruta
20	Arroz blanco con tomate	Lomo a la plancha con champiñones	Ensalada - pan	Lacteo
21	Garbanzo con verduras	Pizza de salami	Ensalada - pan	Fruta
22	Arroz al horno	Fiambre variado	Ensalada - pan	Lacteo

25	Canelones	Frankfurt con patatas	Ensalada - pan	Fruta
26	Crema de verduras	Pechuga a la plancha	Ensalada - pan	Lácteo
27	Lentejas con chorizo	San Jacobo	Ensalada - pan	Fruta
28	Paella	Jamón york y queso	Ensalada - pan	Lácteo
29	Ensalada de patata / Guisado de pollo	Pescado al horno con salsa verde	Ensalada - pan	Fruta

## **MERIENDAS:**

- **LUNES:** Bocado
- **MARTES:** Fruta de temporada
- **MIÉRCOLES:** Bocado
- **JUEVES:** Bocado
- **VIERNES:** Bollería Casera.

**NOTA:** Los menús se envían por e-mail. Si no se dispone de este medio pueden pasar a retirarlo por secretaria en soporte papel.